Nyhetsbrev Familj till familj

Stockholm 6 oktober 2026

Välkommen till arvsfondsprojektet Familj till familjs femte nyhetsbrev som skickas ut på Nationella anhörigdagen den 6 oktober. Vi har nu varit i gång i 14 månader och här kommer information om vad som hänt sedan sist.

Pressmeddelande: Nu händer det!

Efter ett års förberedelser är vi äntligen redo och med bara några dagar till pilotstart råder febril aktivitet på kontoret. Vi packar kassar, förbereder manus, diplom och utbildningsmaterial. I går skickade vi ut pressmeddelandet ”Babykasse från erfarna till nya funkisfamiljer ska bidra till en bättre start”. Nu händer det!

Läs pressmeddelandet här: *Babykasse från erfarna till nya funkisfamiljer ska bidra till en bättre start | Riksförbundet FUB*

FUB

Babykasse från erfarna till nya funkisfamiljer ska bidra till en bättre start

”Familjer behöver få veta att de inte är ensamma”

- Jag vill göra skillnad för nya familjer och ge dem det vi inte fick, ett litet försprång och känslan av att de inte är ensamma i detta. De behöver få veta att det finns kunskap, hjälp och stöd att tillgå, och jag vill bidra med min erfarenhet och kunskap för att utveckla detta. Den största utmaningen de tre första åren var att få vardagen att gå ihop och att hitta vår plats i - och förstå - allt det här nya som vi måste lära oss då livet blivit helt annorlunda.

Orden kommer från Ida Andersson, mamma till en dotter med sällsynt diagnos och som är med i Familj till familjs referensgrupp för föräldrar.

Läs mer om våra referensgrupper på Facebook Instagram LinkedIn

Det finns en tanke bakom allt i babykassen

Förutom att ge yrkesverksamma ett konkret verktyg för stärkande samtal syftar vår babykasse till att ge föräldrar tidig information och vägledning, skänka gemenskap och hopp från andra i liknande situation. Hundratals föräldrar har kommit med förslag och vi har landat i följande innehåll:

- **Du är inte ensam - personligt brev till föräldrarna.**
- **Föräldramagasin med reportage om familjer, guider med experter och förmedling till relevanta aktörer och föreningar.**
- **Sinnesstimulerande handledsskallror.**
- **Bok om att få ett syskon med omfattande funktionsnedsättning.**
- **Skrivbok för dagboks- eller minnesanteckningar och att-göra-listor.**
- **Information om översättning på åtta språk.**

Läs mer om kassens innehåll på Facebook Instagram LinkedIn

Svensk Neuropediatrisk Förening i styrgruppen

- I vår vardag träffar vi många barn med omfattande funktionsnedsättning och deras familjer. Vi ser att det finns komplexa behov, alldeles speciella för den här gruppen. Vi i SNPF vill gärna stötta projektet och bidra med kompetens och erfarenheter samtidigt som vi kan ta lärdomar och förmedla viktig kunskap till medlemmarna.

Orden kommer från Kristina Rosengren Forsblad och Netke Riekhoff, SNPF. Netke sitter i Familj till familjs styrgrupp. Svensk Neuropediatrisk Förening (SNPF) är en specialitetsförening för barnneurologer och habiliteringsläkare i Sverige, och en delförening i Svenska Barnläkarföreningen, med medlemmar i hela landet.

Läs mer på: Facebook Instagram LinkedIn

Vad innehåller vårt magasin?

Magasinet består av sex olika teman:

1. **Första tiden –** Omkullkastade drömmar om framtiden, vikten av att bli lyssnad på och träffa andra, att omvärdera vad som är viktigt.
2. **Sorg & ovisshet –** Tabubelagda känslor, oro och trötthet, om att inte veta hur livet kommer bli, att bearbeta sorg.
3. **Stöd & avlastning –** Att våga be om och ta emot hjälp, stöd från omgivningen och samhället, assistans, att få vara bara föräldrar.
4. **En extra dimension –** Minoritetsstress & dubbelt utanförskap som kulturella skillnader, behov av tolk, att vara adoptivförälder, att inte följa heteronormen men också medicinska utmaningar.
5. **Hela familjen –** Att se och möta syskons behov, vikten av återhämtning och att ta hand som sig själv för att orka.
6. **Livskvalitet –** En ny vardag tar form, kärlek, samhörighet och glädje, samspel, kommunikation och delaktighet.

Se fler bilder på
Facebook Instagram LinkedIn

Vad innehåller pilotutbildningen?

Med hjälp av resultat från vår föräldraenkät, experter, forskning, samarbetsparter och våra enastående pilotverksamheter har vi enats om fyra moduler:

1. Förstå familjen: Vad gör vardagen komplex och vilka skyddsfaktorer finns?
2. Möta familjen: Vad är viktigt att tänka på och vad bör du inte göra?
3. Underlätta för familjen: Hur kan du göra konkret skillnad för familjen?
4. Använda Babykassen: Vad innehåller den och hur gör den mest nytta?

Läs mer om innehållet på: Facebook Instagram LinkedIn

Vad innebär diplomeringen?

Du som går vår heldagsutbildning blir diplomerad att dela ut babykassar till familjer som har barn 0-2 år med omfattande funktionsnedsättning. Innan dagen är slut får du:

- **En personlig pin att bära i mötet med familjerna.**
- **Inramat diplom till verksamheten att sätta upp i väntrum eller korridor.**
- **Ett personligt intyg.**
- **Kassar till familjer för ett års förbrukning (5–10 st)**
- **Pärm till er med utbildnings- och fördjupningsmaterial samt magasinet.**

Se fler bilder på Facebook Instagram LinkedIn

Genrep inför pilotutbildningen

Den 16 september höll vi genrep för ett mycket kunnigt och kompetent gäng. Vi fick bra återkoppling som vi nu klurat vidare på. Tack till Marika Habbe, Socialstyrelsen, Adam Thomas, Nationellt Center Rett syndrom och närliggande diagnoser, Angelica Gustafsson, Centrum för Sällsynta Diagnoser i samverkan, Fanny Ihrfors, Nätverket för ovanliga kromosomavvikelser samt Julia Henriksson och Eva Borgström, Riksförbundet FUB.

Se fler bilder på Facebook Instagram LinkedIn

Dela gärna detta brev med fler och tipsa om att man kan anmäla sig för en prenumeration på info@familjtillfamilj.nu. Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år och nästa brev kommer i anslutning till Internationella Funktionshinderdagen den 3 december. Vi finns på sociala medier där vi regelbundet lägger ut information om allt som händer i projektet. Följ oss gärna. Länkar hittar du här Facebook Instagram LinkedIn

FAKTA: Projekt Familj till familj är initierat av föräldrar och pågår augusti 2025 till juli 2028. I oktober 2026 kommer de första verksamheterna diplomeras och ta emot babykassar som därefter ska börja delas ut. Riksförbundet FUB driver projektet med hjälp av Nationellt kompetenscentrum anhöriga och finansieras av Allmänna arvsfonden. Medverkande aktörer är bland andra Svensk Neuropediatrisk förening, Riksföreningen för barnsjuksköterskor, Socialstyrelsen, RBU, Ågrenska, NOC, CSD i samverkan, Our normal samt Nationellt Center för Rett syndrom och närliggande diagnoser. Projektets mål är att ge verktyg till familjer, nå en förbättrad psykisk och fysisk hälsa samt ett jämlikt och gott stöd och bemötande.